

Speiseplan für Euch vom 23.09.2019 - 27.09.2019



Tag	Menü 1	Vegetarisch	
Montag	deftige Bratwurst ^{3,4,8,c,f,g,i,k} Schweinefleisch Bratensoße ^{a,i} Kartoffelpüree ^{9,i} Fingermöhren ⁱ Geflügelwurst auf Anmeldung ^{3,4,8,c,f,g,i,k}	Paprikaschote gefüllt mit Kartoffel und Soja und Reis ^{a,g,f,i} Ebly - Zartweizen ^a Paprikasoße ^{3,i}	süßer Quark ^{10,9} mit Schoko - Müsli zum selbst nehmen Müsli: Inhaltstoffe siehe extra Aushang
Dienstag	Rinderbolognese mit Zwiebeln und Tomatensoße ^a Spaghetti ^a geriebener Goudakäse ^{1,9} frische Gurkensticks	Sojabolognese ^a , mit Sojasplitter Spaghetti ^a geriebener Goudakäse ^{1,9} frische Gurkensticks	Buttermilchdessert siehe Verpackung am Lebensmittel
Mittwoch	Alaska Seelachs „Meuniere“ MSC Alaska Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt ^{a,d,g} Kartoffeln ³ Kräuter – Dill - Soße ^{a,g,i} Bauernsalat mit Tomaten, Gurken, Mais, Eisbergsalat ^{3,5,m}	Kartoffel - Gemüsepfanne ^{3,5,m} Kräutersoße ^{a,g,i} Bauernsalat mit Tomaten, Gurken, Mais, Eisbergsalat ^{3,5,m}	Donut mit Fettglasur und Schokoladenstreusel ^{a,c,f,g}
Donnerstag	Hühnerfrikassee in Rahmsoße ^{a,g} Langkornreis Erbsengemüse ⁱ	Blumenkohl – Käse-Medaillon paniert ^{a,c,g,i} Gemüse-Sahnesoße ^{a,g,i} Langkornreis Erbsengemüse ⁱ	frische Banane
Freitag			Sie können gerne als Alternative zum Dessert auch aus unserem Obstkorb der Saison auswählen
<p>Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Milcheiweiß; 10. mit Süßungsmittel; 11. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12. Verwendung von Tafelsüße, z. B. Sorbit; 13. Verwendung von Aspartam; 16. koffeinhaltig; 19. Stärke</p> <p>Allergene: a. Gluten haltiger Weizen und Weizenerzeugnisse; Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c. Eier und Eierzeugnisse; d. Fisch und Fischerzeugnisse; e. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f. Soja und Sojaerzeugnisse; g. Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose; h. Schalenfrüchte und Produkte; i. Sellerie und Sellerieerzeugnisse; k. Senf und Senferzeugnisse; l. Sesam und Sesamerzeugnisse; m. Schwefeloxid und Sulfid; n. Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; o. Lupinen und Lupinenerzeugnisse</p>			

einen guten Appetit wünscht das Küchenteam Neuenkirchen/Visbek